

☆デイナイトケアとは？

心の病により様々な問題を抱えた方々が、プログラムや他者との交流を通して、心身ともに健康的な生活を送れるようになることを目指したリハビリテーションのひとつです。

☆デイナイトケアにはどんな人が来ているの？

- 生活リズムを整えたい方
- 安心できる場所がほしい方
- 外に出ることに慣れていきたい方
- 人との付き合い方がもっとうまくなりたい方
- 学校や仕事など次のステップへの準備をしていきたい方



・・・など

😊 それぞれの目標を持ってデイナイトに来られる皆様を、多職種のスタッフがサポートしていきます。

☆プログラム

運動系…室内スポーツ（卓球・ビリヤードなど）、ヨガ、フィットネス

創作系…マクラメ、塗り絵、編み物など

その他…ミーティング、コミュニケーションゲーム、散歩、シネマなど

※月や季節により内容を変更することがあります



☆1日の流れ

9:00~		10:00	12:00	13:30	16:00	17:30	~19:00
デイナイトケア 開所	朝のミーティング 体操	午前 プログラム	昼食	午後 プログラム	ナイト プログラム	夕食	帰りのミーティング デイナイトケア 閉所



※ 参加にあたって

費用について

各種保険が適応となり、自立支援医療費制度を利用することもできます。費用の中には、昼食・夕食代も含まれています。

参加頻度について

デイナイトケアは週5日の参加が原則となりますが、病状等に合わせ参加頻度を調整することが可能です。

主治医・スタッフまでご相談ください。

お休み等について

お休み等をする場合には、クリニック(TEL：03-5840-5677)までご連絡をお願いします。

また、あらかじめわかっている場合には、早めにスタッフへお知らせください。

その他

わからないこと・困ったことがあった時には、スタッフまで遠慮なくご相談ください。

吉川クリニック デイナイトケアのご案内



東京都文京区白山 5-36-9
白山麻の実ビル 4 階
TEL：03-5840-5677