

令和 2年 10月 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
午前				脳トレ・読書・学習	コミュニケーションゲーム		
午後				散歩	何でもプレゼン		
ナイト				フリー	生活スキル 今週の振り返り		
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	脳トレ・読書・学習	コミュニケーションゲーム		
午後	認知機能ゲーム	共同クラフト	テーマトーク	散歩	シネマ		
ナイト	音楽・動画紹介	コミュニケーションゲーム	生活スキル 室内スポーツ	フリー	今週の振り返り フリー		
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	脳トレ・読書・学習	コミュニケーションゲーム		
午後	SST	共同クラフト	認知機能ゲーム	散歩	シネマ		
ナイト	シネマ決め	生活スキル 室内スポーツ	コミュニケーションゲーム	フリー	今週の振り返り フリー		
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	脳トレ・読書・学習	コミュニケーションゲーム		
午後	問題解決技法	共同クラフト	散歩決め	散歩	シネマ		
ナイト	テーマトーク	コミュニケーションゲーム	生活スキル 室内スポーツ	フリー	今週の振り返り フリー		
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	脳トレ・読書・学習	コミュニケーションゲーム		
午後	SST	共同クラフト	シネマ	散歩	認知機能ゲーム		
ナイト	何でもプレゼン	生活スキル 室内スポーツ	コミュニケーションゲーム	フリー	今週の振り返り フリー		