

# 令和 2年 12月 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日			
日付		1	2	3	4	5	6			
午前		脳トレ・読書・学習	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	コミュニケーションゲーム					
午後		認知機能ゲーム	共同クラフト	散歩	シネマ					
ナイト		生活スキル 室内スポーツ	音楽・動画紹介	フリー	今週の振り返り フリー					
日付	7	8	9	10	11	12	13			
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	コミュニケーションゲーム					
午後	認知機能ゲーム	テーマトーク	共同クラフト	散歩	シネマ					
ナイト	シネマ決め	コミュニケーション ゲーム	生活スキル 室内スポーツ	フリー	今週の振り返り フリー					
日付	14	15	16	17	18	19	20			
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	脳トレ・読書・学習	個人クラフト	コミュニケーションゲーム					
午後	認知機能ゲーム	問題解決技法	共同クラフト	散歩	シネマ					
ナイト	コミュニケーション ゲーム	音楽・動画紹介	生活スキル 室内スポーツ	フリー	今週の振り返り フリー					
日付	21	22	23	24	25	26	27			
午前	週明けミーティング リラクゼーション	脳トレ・読書・学習	脳トレ・読書・学習	クリスマス会準備	コミュニケーションゲーム					
午後	SST	何でもプレゼン	共同クラフト	クリスマス会	シネマ					
ナイト	室内スポーツ	コミュニケーション ゲーム	生活スキル 室内スポーツ		今週の振り返り フリー					
日付	28	29	30	31						
午前	今年の振り返り	 冬期休診 1/4（月）からはじまります								
午後	大掃除 & 忘年会									
ナイト										
										